



<https://iuis.org/events/day-of-immunology-2025/>

## Παγκόσμια Ημέρα Ανοσολογίας - 29 Απριλίου

Η 29η Απριλίου έχει καθιερωθεί ως Ημέρα της Ανοσολογίας από το 2005. Η Ανοσολογία και ο θεμελιώδης ρόλος της τόσο στην παθοφυσιολογία όσο και στη θεραπεία πολλών και σοβαρών νοσημάτων τιμάται σ' όλο τον κόσμο, [Ευρωπαϊκή Ένωση Ανοσολογικών Εταιρειών (European Federation of Immunological Societies / EFIS) Διεθνή Ένωση Ανοσολογικών Εταιρειών (International Union of Immunological Societies / IUIS)].

Αποσκοπεί στο να βρεθούν οι Ανοσολόγοι κοντά στην κοινωνία, να αυξηθεί η γνώση της Ανοσολογίας από τους ιατρούς, επιστήμονες, επαγγελματίες υγείας, να γίνει κατανοητή η σημασία της για την επίτευξη της υγείας μας και να γνωρίζουμε το ρόλο της Ανοσολογίας στο να είμαστε υγιείς, τόσο ο καθένας μας χωριστά, όσο και σε επίπεδο δημόσιας υγείας.

Η γνώση της λειτουργίας του ανοσοποιητικού - ανοσιακού μας συστήματος και των μηχανισμών του θα οδηγήσει στην έγκαιρη αναγνώριση τυχόν ανεπάρκειας / διαταραχής του με καθοριστική συμβολή στην έγκαιρη διάγνωση νόσου και της κατάλληλης θεραπευτικής αντιμετώπισης. Τέτοια διαταραχή πιθανώς να υπόκειται σε συγκεκριμένες - σοβαρές λοιμώξεις, σε αυτοάνοσα, αυτοφλεγμονώδη, αλλεργικά νοσήματα ή κακοήθη, για τα οποία συχνά υπάρχει η επιλογή ευεργετικής ανοσοθεραπείας στοχεύοντας στην καλή ποιότητα ζωής. Παράλληλα, το ανοσοποιητικό μας σύστημα συμβάλει στο να επιτευχθεί η υγιής ισορροπία του εαυτού μας και του εαυτού μας με το περιβάλλον του.

Ακόμη, σημειώνεται ότι στην Ανοσολογία βασίζεται η ανάπτυξη των εμβολίων και η επιτυχία στις μεταμοσχεύσεις.

Όσον αφορά στη Παγκόσμια Ημέρα Ανοσολογίας του **2025**, το θέμα είναι «**Εγκέφαλος κι Ανοσία: Ανοσολογική κατανόηση των Διαταραχών του νευρικού συστήματος, των Νευρολογικών Νοσημάτων**». Σήμερα γνωρίζουμε την ισχυρή αλληλεπίδραση μεταξύ του ανοσιακού συστήματος και του εγκεφάλου. Το ανοσοποιητικό διεγείρει νοσήματα του

νευρικού συστήματος, αλλά ταυτόχρονα βοηθάει στη θεραπεία τους. Την ημέρα Ανοσολογίας του 2025, ειδικότερα θα συζητήσουμε τους ανοσολογικούς μηχανισμούς και τις θεραπευτικές επιλογές για τις ταχέως αυξανόμενες νόσους Πολλαπλή Σκλήρυνση και Νόσο Αλτσχάιμερ/Alzheimer. Βεβαίως, δεν ξεχνάμε και την πιθανή αξιολογημένη παρέμβαση περιβαλλοντικών παραγόντων.

**Εορτάζουμε την Ανοσολογία για τον καθοριστικό ρόλο της στην ποιότητα ζωής του ανθρώπου!**

*Μαρία Κανάριου*

*ΙΑΣΩ ΠΑΙΔΩΝ, ΑΘΗΝΑ*

*Απρίλιος 2025*